



您想改变您的生活方式，以变得更健康吗？

免费的 *Life!* 计划可以帮到您。

我们将传授您一些技能，以帮助您：

 改善营养状况

 加强体育锻炼

 缓解压力

- 现在就向您的家庭医生咨询 *Life!* 计划
- 访问 lifeprogram.org.au 查看您的参加资格
- 如需口译协助，请致电 131 450，然后转接我们的电话号码 13 74 75。



现在就扫描二维码查看您的资格！

关注我们

